

## PREGHIERA PER LA GUARIGIONE INTERIORE

Padre di bontà, Padre di amore, ti benedico, ti lodo e ti ringrazio perché per amore ci hai dato Gesù.

Grazie, Padre, perché alla luce del tuo Spirito comprendiamo che Lui è la luce, la verità, il Buon Pastore, che è venuto perché noi abbiamo la vita, e l'abbiamo in abbondanza.

Oggi Padre, mi voglio presentare davanti a te come tuo figlio. Tu mi conosci per nome. Volgi i tuoi occhi di Padre amoroso sulla mia vita. Tu conosci il mio cuore e le ferite della mia vita. Tu conosci tutto quello che avrei voluto fare e che non ho fatto; quello che ho compiuto io e il male che mi hanno fatto gli altri. Tu conosci i miei limiti, i miei errori e il mio peccato. Conosci i traumi e i complessi della mia vita.

Oggi, Padre, ti chiedo per l'amore verso tuo figlio Gesù Cristo, di effondere sopra di me il tuo Santo Spirito, perché il calore del tuo amore salvifico penetri nel più intimo del mio cuore. Tu che sani i cuori affranti e fasci le ferite, guarisci qui ed ora la mia anima, la mia mente, la mia memoria e tutto il mio spirito.

Entra in me, Signore Gesù, come entrasti in quella casa dove stavano i tuoi discepoli pieni di paura. Tua apparisti in mezzo a loro e dicesti: "Pace a voi." Entra nel mio cuore e donami la pace; riempiami d'amore.

Noi sappiamo che l'amore scaccia il timore. Passa nella mia vita e guarisci il mio cuore. Sappiamo, Signore Gesù, che tu lo fai sempre, quando te lo chiediamo; e te lo sto chiedendo con Maria, nostra Madre, che era alle Nozze di Cana quando non c'era più vino e tu rispondesti al suo desiderio, cambiando l'acqua in vino.

Cambia il mio cuore, e dammi un cuore generoso, un cuore affabile, pieno di bontà, un cuore nuovo.

Fa spuntare in me i frutti della tua presenza. Donami i frutti del tuo Spirito che sono amore, pace, e gioia.

Che scenda su di me lo Spirito delle beatitudini, perché possa gustare e cercare Dio ogni giorno, vivendo senza complessi e senza traumi insieme agli altri, alla mia famiglia, ai miei fratelli.

Ti rendo grazie, o Padre, per quello che oggi stai compiendo nella mia vita. Ti ringrazio con tutto il cuore, perché mi guarisci, perché mi liberi, perché spezzi le mie catene e mi doni la libertà.

Grazie, Signore Gesù, perché sono tempio del tuo Spirito e questo tempio non si può distruggere, perché è la casa di Dio.

Ti ringrazio, Spirito Santo, per la fede, per l'amore che hai messo nel mio cuore. Come sei grande, Signore, Dio trino e uno!

Che tu sia benedetto e lodato, o Signore.